

Lebensqualität pur:

Zu Hause sein im eigenen Körper, während dieser zu Hause ist in seinem Lebensraum.

Wünschen Sie sich genau das, wissen aber nicht, wie Sie es erreichen sollen? Dann lesen Sie weiter und erkunden Sie den Inhalt der folgenden Zeilen.

Seit einigen Jahren arbeite ich mit der Beraterin für energetische Raum- und Lebensgestaltung Susanne Berkenkopf zusammen. Gemeinsam bieten wir Ihnen eine besondere Entwicklungsbegleitung auf dem Weg zur Heilung von Körper und Raum. Hier ein Satz, der unsere Erkenntnis vorab kurz zusammenfasst: Ein Körper mit mehr Bewegungsfreiheit gewinnt an Handlungsspielraum, ein energetisch optimierter Raum verbessert die Lebensqualität.

Es besteht ein Zusammenhang zwischen körperlichen Symptomen und Raumgestaltung

Der für uns zunehmend auffällige Zusammenhang zwischen körperlichen Symptomen und den eigenen Lebens- und Arbeitsräumen war der Anlass für unsere Kooperation. Die nachweisliche Wirkung von Räumen auf das Befinden der Menschen speichert sich, zusammen mit der persönlichen Geschichte, im Zellgedächtnis. Nicht nur der Mensch gestaltet den Raum, auch der Raum beeinflusst Leben und Entwicklungsverläufe.

Durch das Studium der Resonanzprinzipien wissen wir, dass sich körperliche Beschwerden im Raum abbilden können. Ebenso kann ein durch den Raum verursachtes Unbehagen körperliche Symptome hervorrufen.

Gesundheit ist mehr, als die Abwesenheit von körperlichen Beschwerden

Ein anschauliches Beispiel war die Begegnung mit Martin K. . Zeitgleich war er in meiner Praxis in Behandlung und hatte bei Susanne Berkenkopf eine raumenergetische Beratung gebucht. Beide Male kam die Sprache auf seine Rückenbeschwerden. Nach Behandlung und Beratung verringerten sich seine langjährigen Beschwerden zunehmend. Für Martin K. hing diese Wirkung klar mit der Kombination unserer unterschiedlichen Arbeitsweisen zusammen. Damit bestätigte er unsere Beobachtung, dass die Beeinflussung des menschlichen Wohlbefindens sowohl vom Körper in den Raum als auch vom Raum in den Körper aktiv ist.

Entwicklungsbegleitung als Schlüssel, um langfristig das Wohlbefinden zu stabilisieren

Der Fokus unserer Kooperation liegt auf der Entwicklungsbegleitung, um Menschen aus alten Mustern in die Weite neuer Möglichkeiten zu führen. Aus dem Schmerz in die Linderung oder aus Bewegungsgewohnheiten zu mehr Bewegungsvarianten, da diese Vielfalt körperlichen Symptomen vorbeugt. Eine am Menschen orientierte Gestaltung des Raumes gibt neue Impulse und stabilisiert nachhaltig eine an Gesundheit orientierte Lebensweise.

Unser einzigartiges Angebot

Die Kooperation „Körper und Raum“ bietet je ein persönliches Vorgespräch mit Susanne Berkenkopf und mit mir, um die Inhalte des Beratungs- und Behandlungspaketes abzustimmen und ein individuelles Angebot für Sie zu erstellen.

Die Inhalte des Angebots sind unter anderem

- Bewegungs-Coaching in Alltags- oder Sportsituationen
- Integrative Osteopathie
- Teilnahme an Aikishintaiso Kursen
- Analyse Ihrer Wohn- oder Arbeitsräume mit Empfehlungen für energetische Optimierung
- Individuelle Beratung, wie die Räume Sie positiv unterstützen können, um drängende Themen zu klären und wertvolle Synergien herzustellen

Die Dauer der Behandlung bzw. Beratung ist individuell und kann bis zu drei Monate betragen. Je nach Anliegen und Anforderung wird dies im Vorgespräch geklärt und eine Richtungsweisende oder eine Symptom-Orientierte Entwicklungsbegleitung für Sie zusammengestellt.

Der Kern unserer Kooperation liegt im Austausch unserer Informationen

Sie entbinden uns untereinander von der Schweigepflicht und wir nutzen die Beobachtungen aus unserer jeweiligen Profession, um Heilprozesse zu initiieren. Ich nutzte die Erkenntnisse aus der Raumanalyse, um die Entsprechungen auf der Körperebene auszubalancieren und anschließend die neue Balance zu stabilisieren. Susanne Berkenkopf lokalisiert auf Grund der Informationen über das bestehende Körperbild und seine Spannungsfelder die Entsprechung im Raum und optimiert diesen Bereich ganz gezielt.

Meine Leistungen werden in meinen Praxisräumen in Bremen erbracht. Die Beratung zur Raumoptimierung erfolgt an Ihrem Wohn- oder Arbeitsort.

Und wer sich jetzt gerne ein Bild von uns machen möchte, liest hier weiter

Marie Vogeley Telefon 0421 – 69 67 39 49 www.marievogelei.de
Heilpraktikerin für Dynamische Aufrichtung und Integrative Osteopathie: „Unsere Körperhaltung und die Art uns zu bewegen hat einen langen Entstehungsprozess, in den alle Eindrücke unseres bisherigen Lebens einfließen und der folgerichtig nie zum Abschluss kommt. Meine Arbeit zeigt Wege auf, die Sie unterstützen, Ihre Körperhaltungen und Körperbewegungen in Zukunft bewusster zu beeinflussen. Unbehagen oder Schmerz werden als ein Wegweiser aus der Enge hin zu neuen Möglichkeiten genutzt. Auf diese Weise wird die Schmerzinformation umgewandelt in Aufrichtungsinformation.“

Susanne Berkenkopf Telefon 0421 – 161 69 608 www.raum-innen-aussen.de
Beraterin für energetische Raum- und Lebensgestaltung: „Räume sind wie eine zweite Haut und wer sich in seiner Haut nicht wohl fühlt, ist abgelenkt und blockiert. Meine Empfehlungen führen dazu, dass Räume zu Verbündeten werden, damit das Außen das Innen unterstützt. Meine Werkzeuge: Imperial Feng Shui, Geomantie und systemische Beratung. Meine Erkenntnis: Nur, wer bei sich angekommen ist, kann Gewünschtes erreichen. Verankert im Raum und aus der Mitte gelenkt darf Leben gelingen.“